



Einladung zur Veranstaltung

Vom guten Umgang mit Knochen und Gelenken Freitag, 15. September 2017, 15 -16.30 Uhr

Ort: **Interkultureller Garten Rosenduft
im Park am Gleisdreieck
Bei schlechtem Wetter Großbeerenstr. 88, II. (Vereinsräume)**

Sehr geehrte Damen, liebe Kolleginnen,
im Rahmen unseres Projekts 'Aktiv, engagiert und vernetzt im Kiez' (AeviK) laden wir herzlich zu o. g. Informationsveranstaltung ein.
Sie wendet sich nur an Frauen; es wird serbo-kroatisch übersetzt.

Das Projekt AeviK, gefördert vom Bundesministerium des Inneren, hat zum Ziel, insbesondere ältere MigrantInnen und Flüchtlinge aus Südosteuropa, mit denen unser Verein arbeitet, an altersspezifische Angebote des Bezirks Friedrichshain-Kreuzberg heranzuführen, ihnen neue Kontakte zu erschließen und ihr ehrenamtliches Engagement mit dem Bezirk zu vernetzen.

Zum Inhalt der Veranstaltung:

Der Mensch besitzt fast 150 Gelenke. Einige machen uns im Laufe des Lebens Probleme, die Schultern, der Rücken oder die Knie, um nur ein paar zu nennen. Sie entzünden sich oder nutzen sich ab und die Probleme und Beschwerden, die es damit gibt, werden unter dem großen Stichwort „Rheuma“ zusammengefasst. - Was können wir selbst zur Vorbeugung oder zur Schmerzlinderung tun? Vortrag mit praktischen Übungen.

Referentin: **Petra Bentz, Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e.V.**

Der Garten ist am einfachsten ab U/S Bahnhof Yorckstraße erreichbar (oben 1. Weg rechts).
Alternativ: Eingang Möckernstraße gegenüber Hornstraße (beides barrierefrei). Telef. Nachfragen unter 253 779 9-11.

Bei schlechtem Wetter laden wir in die Großbeerenstraße 88, VH, II. Stock (U-Bhf. Möckernbrücke) ein. Von daher bitten wir um Anmeldung (siehe rechte Leiste), damit wir ggf. kurzfristig informieren können.

Mit freundlichen Grüßen

Rita Klages, Begzada Alatovic und Ljubina Krnjajic
- Projektteam AeviK -

Trägerschaften:

- Familienhilfe
- Jugendhilfe

Korporatives Mitglied
der AWO

Kontakt:

Großbeerenstr.88
10963 Berlin
Tel. 030 / 253 779 9-0
Fax 030 / 252 985 74
www.suedost-ev.de

Verkehrsverbindung:

U-Bhf. Möckernbrücke

Anmeldung:

rita.klages@suedost-ev.de
und
030 253 779 9-11

Auszeichnungen:

Louise-Schroeder-Medaille

für Verdienste um Demokratie, Frieden, soziale Gerechtigkeit und Gleichstellung von Frauen und Männern

Moses-Mendelssohn-Preis

des Landes Berlin zur Förderung der Toleranz gegenüber Andersdenkenden und zwischen den Völkern, Rassen und Religionen und

Bundesverdienstkreuz am Bande

für Bosiljka Schedlich, ehem. Geschäftsführerin

Spendenkonto:

Postbank Berlin
IBAN: DE81 1001 0010
0472 2271 04
BIC (SWIFT): PBNKDEFF

