



Einladung zur Veranstaltung
Gut beraten bei Ernährung, Stoffwechsel
und Verdauung

Freitag, 13. Oktober 2017, 15.00 -16.30 Uhr

Ort:
südost Europa Kultur e.V., Großbeerenstr. 88, II. Etage

Sehr geehrte Damen, liebe Kolleginnen,

im Rahmen unseres Projekts 'Aktiv, engagiert und vernetzt im Kiez' (AeviK) laden wir herzlich zu o. g. Informationsveranstaltung ein.
Sie wendet sich nur an Frauen; es wird serbo-kroatisch übersetzt.

Das Projekt AeviK, gefördert vom Bundesministerium des Inneren, hat zum Ziel, insbesondere ältere MigrantInnen und Flüchtlinge aus Südosteuropa, mit denen unser Verein arbeitet, an altersspezifische Angebote des Bezirks Friedrichshain-Kreuzberg heranzuführen, ihnen neue Kontakte zu erschließen und ihr ehrenamtliches Engagement mit dem Bezirk zu vernetzen.

Zum Inhalt der Veranstaltung:
Wie ernähre ich mich „richtig“? Was ist eigentlich gesunde Ernährung? Wie kann ich mein Gewicht halten oder vielleicht sogar ein bisschen abnehmen? Was kann ich tun, um den Stoffwechsel anzukurbeln und meine Verdauung zu verbessern? - Diese Fragen stellen sich viele Frauen und wir versuchen, diese im Gespräch zu beantworten.

Referentin: **Petra Bentz, Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e.V.**

Mit freundlichen Grüßen

Rita Klages, Begzada Alatovic und Ljubina Krnjajic
- Projektteam AeviK -



Trägerschaften:

- Familienhilfe
- Jugendhilfe

Korporatives Mitglied
der AWO

Kontakt:

Großbeerenstr.88
10963 Berlin
Tel. 030 / 253 779 9-0
Fax 030 / 252 985 74

www.suedost-ev.de

Verkehrsverbindung: U 1/ U7

U-Bhf. Möckernbrücke

Anmeldung:

rita.klages@suedost-ev.de
und
030 253 779 9-11

Auszeichnungen:

Louise-Schroeder-Medaille

für Verdienste um Demokratie, Frieden, soziale Gerechtigkeit und Gleichstellung von Frauen und Männern

Moses-Mendelssohn-Preis

des Landes Berlin zur Förderung der Toleranz gegenüber Andersdenkenden und zwischen den Völkern, Rassen und Religionen und

Bundesverdienstkreuz am Bande

für Bosiljka Schedlich, ehem. Geschäftsführerin

Spendenkonto:

Postbank Berlin
IBAN: DE81 1001 0010
0472 2271 04
BIC (SWIFT): PBNKDEFF